

REGULAMIN

Biegu Górskiego "Na Brzanke"

I. ORGANIZATOR

1. Lider - Gminne Centrum Kultury, Czytelnictwa i Promocji W Rzepienniku Strzyżewskim.
Kontakt: biegnabrzanke@gmail.com tel. 14 6531571.
Osoba odpowiedzialna: Szymon Witek.
2. Wójt Gminy Rzepiennik Strzyżewski.

II. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Gmina Tuchów
2. Stowarzyszenie My Kobiety z Olszyn.

III. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Pogórza Ciężkowickiego jako przyjaznego dla biegaczy i turystów.

IV. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 12 czerwca 2022 r. na terenie gmin Rzepiennik Strzyżewski, Tuchów, Szerzyny i Ryglice graniczących z pasmem Brzanki.

V. TRASA BIEGU

1. Długość trasy wynosi ok. 10 km, łączne przewyższenie 375m +, 180m- (w załączeniu do regulaminu opis trasy, mapa i profil trasy)
2. Start Biegu nastąpi o godz. 15.00 na stadionie sportowym w Olszynach.
3. Meta biegu - Punkt widokowy na Brzance.
4. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych lub burz Organizator może przesunąć godzinę startu lub zmienić przebieg trasy.

VI. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny od startu.
2. Zawodnicy, którzy dotrą do mety po upływie limitu nie zostaną sklasyfikowani.
3. **Zejsście z trasy należy bezwzględnie zgłosić sędziemu lub telefonicznie do organizatora Szymon Witek Tel. 536 346 282, Renata Gogola Tel. 795 786 321.**

VII. PUNKTY Z NAPOJAMI I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu będzie jeden punkt z napojami na ok. 7km trasy, w pobliżu szczytu Ostry Kamień.
2. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

VIII. WYPOSAŻENIE ZAWODNIKA

Każdy zawodnik na trasie zawodów zobowiązany jest posiadać:

- trwale przymocowany numer startowy w widocznym miejscu,
- odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych.

Zaleca się by zabrać:

- sprawny telefon komórkowy z naładowaną baterią i numerem telefonu podanym organizatorom podczas rejestracji.

W przypadku trudnych warunków atmosferycznych (Organizator poinformuje o tym przed startem) wyposażeniem obowiązkowym będzie:

- wiatro-, wodoodporna kurtka,
- wiatro-, wodoodporne rękawiczki.
- chusta wielofunkcyjna typu „buff” lub czapka.

IX. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które ukończyły 18 rok życia lub 16 rok życia za pisemnym pozwoleniem opiekunów prawnych.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie internetowej: <http://bieg.gckrzepiennik.pl/>, lub w biurze zawodów w dniu startu.
3. Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny.
5. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 6 czerwca 2022 roku lub po wyczerpaniu limitu uczestników (90 + 10 pula Organizatora). Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu startu w godz.13.00-14.30 pod warunkiem dostępności miejsc. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom biegu informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
6. W biegu obowiązuje limit 100 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność zapisu.
7. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów (w Szkole Podstawowej w Olszynie), gdzie odbiorą numery startowe. Biuro będzie czynne w dniu startu w godzinach: 13:00 – 14:30

8. Obowiązkowa odprawa i w wejście zawodników do ogródka startowego nastąpi o godz. 14:45.
9. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
10. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby nie jest możliwy .
11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

X. KLASYFIKACJE

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - klasyfikacja generalna mężczyzn,
 - klasyfikacja generalna kobiet.

XI. NAGRODY

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz do wyodrębnienie dodatkowych klasyfikacji.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części stroju sportowego. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
3. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
4. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do 30 min po ich ogłoszeniu z wadium wynoszącym 100zł.
5. **Ponieważ zapewniamy transport na start, a parking będzie na mecie, nie przewidujemy przyjmowania depozytów ubraniowych.**
6. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
10. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie .
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
12. Zawodnik na mecie bez numeru startowego, nie będzie sklasyfikowany.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie.
14. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora. O wszelkich zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu <http://bieg.gckrzepiennik.pl/>
15. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostatecznie rozstrzyga Organizator.

Dbajmy o naszą przyrodę, nie zaśmiecajmy trasy biegu.

Kosze na śmieci będą umieszczone na punkcie z wodą oraz na punkcie kontrolnym.