

# REGULAMIN

## Biegu Górskiego "Na Brzanke"

---

### I. ORGANIZATOR

1. Lider - Gminne Centrum Kultury, Czytelnictwa i Promocji W Rzepienniku Strzyżewskim  
Kontakt e-mail: [biuro@gckrzepiennik.pl](mailto:biuro@gckrzepiennik.pl) tel. 14 6531571  
Osoba odpowiedzialna: Halina Hołda
2. Wójt Gminy Rzepiennik Strzyżewski.

### II. WSPÓŁORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Rozwoju Jodłówki Tuchowskiej i Jej Mieszkańców.
2. Stowarzyszenie My Kobiety z Olszyn.
3. Stowarzyszenie My Pogórzanie.

### III. CEL

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja Pogórza Ciężkowickiego jako przyjaznego dla biegaczy i turystów.

### IV. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 9 czerwca 2019 r. na terenie gmin Rzepiennik Strzyżewski, Tuchów, Szerzyny i Ryglice graniczących z pasmem Brzanki.

### V. TRASA BIEGU

1. Długość trasy wynosi 10 km, łączne przewyższenie (suma podbiegów) 530M+ (w załączeniu do regulaminu opis trasy, mapa i profil trasy)
2. Start Biegu nastąpi o godz. 15:00 na stadionie sportowym w Olszynach.
3. Meta biegu - Punkt widokowy na Brzance.
4. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku trudnych warunków atmosferycznych lub burz Organizator może przesunąć godzinę startu lub zmienić przebieg trasy.

### VI. LIMIT CZASU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 2 godziny od strzału startera.
2. Zawodnicy, którzy dotrą do mety po upływie limitu nie zostaną sklasyfikowani.
3. Zejście z trasy należy bezwzględnie zgłosić sędziemu lub telefonicznie do Organizatora pod nr tel. 668 351 101 lub 795 786 321

## VII. PUNKTY Z NAPOJAMI I KONTROLNE

1. Na trasie Biegu będzie jeden punkt z napojami na ok. 7km trasy, w pobliżu szczytu Ostry Kamień
2. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregokolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

## VIII. WYPOSAŻENIE ZAWODNIKA

Każdy zawodnik na trasie zawodów zobowiązany jest posiadać:

- trwale przymocowany numer startowy w widocznym miejscu,
- odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych.

Zaleca się by zabrać:

- sprawny telefon komórkowy z naładowaną baterią i numerem telefonu podanym organizatorom podczas rejestracji.

W przypadku trudnych warunków atmosferycznych (Organizator poinformuje o tym przed startem) wyposażeniem obowiązkowym będzie:

1. - wiatro- wodoodporna kurtka,
2. - wiatro- wodoodporne rękawiczki.
3. - chusta wielofunkcyjna typu „buff” lub czapka,

## IX. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA

1. W Biegu prawo startu mają wyłącznie osoby, które ukończyły 18 rok życia lub 16 rok życia za pisemnym pozwoleniem opiekunów prawnych.
2. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie internetowej: <http://bieg.czado.com/>, lub w biurze zawodów w dniu startu.
3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego i dokonanie opłaty rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. **Opłaty w kwocie 20 zł w pierwszym terminie (do 30 kwietnia 2019 r.) i 40 zł w drugim terminie (01 maja - 09 czerwca) należy dokonywać na konto o numerze: 11 8589 0006 0120 0280 1124 0002 (BSR Kraków o/Rzepiennik Strzyżewski). Opłata rejestracyjna nie podlega zwrotowi. Nie przewidujemy innych opłat.**

W tytule przelewu prosimy napisać: „Bieg Na Brzankę + (Imię i nazwisko zawodnika)”

5. Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn wypełnią formularz rejestracyjny i dokonają opłaty startowej.
6. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 15 maja 2019 r. roku lub po wyczerpaniu limitu uczestników (90 + 10 pula Organizatora). Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów w dniu startu w godz.13.00-14.30 pod warunkiem dostępności miejsc. Rejestracje nieopłacone zostaną usunięte z listy zgłoszonych po 15 maja, a na ich miejsce zostaną wpisani zawodnicy z listy rezerwowej wg kolejności zgłoszeń, o ile liczba zapisanych przewyższy limit.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom biegu informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
8. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.
9. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu i innych wydarzeń organizowanych przez Lidera .
10. W biegu obowiązuje limit 100 nadanych numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywania opłat rejestracyjnych.
11. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, gdzie odbiorą numery startowe. Biuro będzie czynne w dniu startu w godzinach: 13:00 – 14:30
12. Obowiązkowa odprawa i w wejście zawodników do ogródka startowego nastąpi o godz. 14:45.
13. Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
14. Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby nie jest .
15. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

## **X. KLASYFIKACJE**

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - klasyfikacja generalna mężczyzn
  - klasyfikacja generalna kobiet.

## **XI. NAGRODY**

1. Każdy z zawodników, który ukończy Bieg otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach oraz wyodrębnienie dodatkowych klasyfikacji.

## XII. OPŁATY

Każdy uczestnik Biegu ponosi koszty opłaty wpisowej.

1. Opłata rejestracyjna wynosi 20 zł. w pierwszym terminie - do 30 kwietnia br
2. Opłata rejestracyjna wynosi 40 zł. w drugim terminie – po 30 kwietnia
3. Potwierdzeniem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się odpowiedniej adnotacji przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie biegu, co następuje po maksymalnie 7 dniach po dokonaniu opłaty.
4. Limit numerów startowych wynosi 100 – o kolejności nadawania numerów startowych decyduje data dotarcia opłaty rejestracyjnej.
5. W przypadku wniesienia opłaty rejestracyjnej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
2. Potwierdzeniem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie biegu, co następuje po maksymalnie 5 dniach po dokonaniu opłaty.
3. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

## XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części stroju sportowego. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
3. Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
4. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do 30 min po ich ogłoszeniu z wadium wynoszącym 100zł.
5. **Depozyty ubraniowe. Uwaga zmiana! Ponieważ zapewniamy transport na start, a parking będzie na mecie, nie przewidujemy przyjmowania depozytów ubraniowych.**
6. Organizator informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
9. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem

fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

10. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
12. Zawodnik na mecie bez numeru startowego, nie będzie sklasyfikowany.
13. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu. [www.gckrzepiennik.pl](http://www.gckrzepiennik.pl)
14. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.